



## Erityislinja autismikirjon henkilöille (1-2 vuotta)

### Opetussuunnitelma 2020-2021

Opintojen tavoitteena on vahvistaa autismikirjon nuoren arjenhallinta- ja vuorovaikutustaitoja sekä tukea aikuistumista. Opinnoissa pyritään löytämään yhdessä opiskelijan kanssa keinoja elämän hallintaan ja hyvinvoinnin lisäämiseen tähtäimenä mahdollisimman hyvä ja itsenäinen arki. Lisäksi tavoitteena on työvalmiuksien kartoittaminen sekä opiskelijan taitoja ja kiinnostusta vastaavien työtehtävien löytäminen. Koulutuksessa lähtökohtana on opiskelijan omien vahvuuksien painottaminen sekä yksilöllisen kasvun ja kehityksen tukeminen.

Opetuksessa käytämme ratkaisu- ja voimavarakeskeistä lähestymistapaa. Keskeisinä menetelminä ovat arkielämäntilanteista oppiminen ja havainnointi, itse tekeminen ja itse kokeminen sekä vuorovaikutteinen keskustelu ja ryhmätyöskentely. Opetuksessa hyödynnämme luontolähtöisiä menetelmiä (Green Care) opiston pihapiirissä ja lähimetsässä sekä yhteistyössä alueella toimivien alan asiantuntijoiden ja yrittäjien kanssa. Lisäksi opintoihin liittyy olennaisena osana opiskelijan ohjausta päivittäistoiminnoissa. Painotuksia tehdään opiskelijan yksilöllisten tarpeiden pohjalta.

### Opinnot koostuvat seuraavista sisältökokonaisuuksista:

#### Arjen taidot:

##### Opiskelija

- huolehtii henkilökohtaisesta hygieniastaan, pukeutumisestaan ja ulkoisesta olemuksestaan
- pitää yllä vuorokausirytmäänsä, seuraa ajankäyttöään ja noudattaa aikatauluja
- tekee omaa arkielämää koskevia päätöksiä ja valintoja
- käyttää rahaa mahdollisimman itsenäisesti sekä tekee arkielämään liittyviä ostoksia
- käyttää liikennevälineitä ja liikkuu mahdollisimman itsenäisesti
- käyttää yhteiskunnan palveluja edellytystensä mukaisesti
- tutustuu taide- ja kulttuuripalveluiden ja tapahtumien tarjontaan
- ymmärtää vapaa-ajan merkityksen työn ja opiskelun vastapainona

## **Kotitalous ja kodinhoito:**

Opiskelija

- suunnittelee ja valmistaa kykyjensä mukaisesti terveellistä ruokaa sekä edistää omaa hyvinvointiaan oikeiden ruokailutottumusten avulla
- luo itselleen viihtyisän toimintaympäristön ja pitää siitä huolta

## **Itsetuntemus ja sosiaaliset taidot:**

Opiskelija

- arvioi omia kykyjään ja suorituksiaan itselleen sopivalla tavalla
- tunnistaa omia vahvuuksiaan, voimavarojaan ja kehittämistarpeitaan
- rakentaa realistista ja myönteistä minäkuvaa
- osaa toimia erilaisissa sosiaalisissa tilanteissa (oman vuoron odottaminen, tilanteenmukainen käyttäytyminen, toisten huomioonottaminen)
- osaa toimia vastavuoroisesti erilaisissa vuorovaikutustilanteissa (kuunteleminen, keskusteleminen, avun pyytäminen, mielipiteen esittäminen, palautteen antaminen ja vastaanottaminen)
- arvostaa itseään sekä muita tasavertaisina yhteiskunnan jäseninä

## **Työelämätaidot:**

Opiskelija

- muodostaa käsityksen itsestään työntekijänä sekä tunnistaa vahvuutensa ja tuen tarpeensa työntekijänä
- harjoittaa ammatillisia taitojaan ja tutustuu erilaisiin töihin ja työtehtäviin
- osaa arvioida omaa työsuoritustaan ohjattuna
- toimii työyhteisön ja ryhmän jäsenenä
- tietää työyhteisön keskeisiä toimintaohjeita ja sääntöjä
- löytää edellytystensä mukaiset työtehtävät ja työympäristön yhteistyössä tukiverkoston kanssa

## **Kädentaidot:**

Opiskelija

- tutustuu erilaisiin materiaaleihin ja työskentelytapoihin
- vahvistaa itsetuntemustaan ja itseluottamustaan taidekasvatuksen avulla
- kokee onnistumista ja voimaantumista

## **Musiikki:**

Opiskelija

- vahvistaa itsetuntemustaan ja itseluottamustaan sekä itseilmaisuaan
- kokee onnistumista ja voimaantumista musiikin eri keinoin

## **Liikunta:**

Opiskelija

- edistää liikunnan avulla terveellistä elämäntapaa ja ymmärtää liikunnan merkityksen toiminta- ja työkyvylle
- hahmottaa kehonsa eri osat ja hallitsee kehon eri osien toiminnot
- tutustuu erilaisiin rentoutusmenetelmiin ja saa keinoja rentoutuneen olotilan kokemiseksi
- saa elämyksiä ja myönteisiä onnistumisen kokemuksia

## **Matematiikka:**

Opiskelija

- osaa arkielämässä tarvittavia käytännön matematiikan taitoja
- hahmottaa aikaa, tilaa ja määriä
- harjoittelee rahankäyttöä

## **Tietotekniikka:**

Opiskelija

- hankkii edellytystensä mukaisia tieto- ja viestintäteknologian taitoja, joita tarvitsee arki- ja opiskelu/työelämässään
- hyödyntää keskeisiä tiedonhankintamenetelmiä oppimisessa, arkielämässä ja työssä
- käyttää tietoverkkoa turvallisesti
- osaa sosiaalisen median perussäännöt